

10-Punkte-Programm zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen

am Städtischen Münchenkolleg/München

Im Falle von psychischen Erkrankungen und persönlichen Notlagen stehen unseren Kollegiat*innen verschiedene inner- und außerschulische Hilfsangebote zur Verfügung, an die Sie sich jederzeit wenden können.

Innerschulische Unterstützungsangebote:

- Jede *Lehrerin* und /oder jeder *Lehrer* Ihres Vertrauens
- Die Verbindungslehrkräfte Frau *Springfeld* und Frau *Wagner*
- Die Beratungslehrkräfte Herr *Tietz*, Frau *Urban* und Frau *Springfeld*
- Die örtliche Schulpsychologin Frau *Kreuter*
- Staatliche Schulberatungsstelle:
Infanteriestraße 7, Telefon: 089/558998960,
info@sbmuenchen.bayern.de
- Städtische Schulberatungsstelle:
Schwanthalerstraße 40, 089/233-83300,
bildungsberatung@muenchen.de

Externe Unterstützungs- bzw. Therapieangebote bei psychischen Erkrankungen

Stelle	Telefon
Zentraler Schulpsychologischer Dienst der LH München	089/233-66500
Psychiatrischer Krisendienst Stadt München	0180-6553000
Bezirkskrankenhaus Haar	089/45620 (24h)
Psychiatrisches Krisen- und Behandlungszentrum Atriumhaus	089/76780 (24h)
Poliklinik der Psychiatrischen Uni-Klinik der LMU	Ambulanz: 089/440055511 Pforte: 089-2180-0 (24h)
Max-Planck-Institut für Psychiatrie	089/306221 089/30622325 (Pforte)
Die Arche Selbstmordverhütung u. Hilfe in Lebenskrisen e.V.	089/334041
Münchner Insel unter dem Marienplatz Krisenintervention u. Beratungszentrum	089/220041
Sozialpsychiatrischer Dienst Laim	089/54702030
Sozialpsychiatrischer Dienst Giesing	089/652021
Psychotherapeutische Ambulanz der Uni München für Trauma und Angststörungen	089/440055511
Kath. Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung	089/5443110
Evang. Ehe-, Partnerschafts-, Familien- und Lebensberatung	089/590480
Nikolaidis-Stiftung – Hilfe im Trauerfall	089/24883780
ANAD	089/2199730
Therapie-Centrum Essstörungen (TCE)	089/3580473
Cinderella – Beratungsstelle	089/5021212
Ess- und Magersucht / Caritas – Fachambulanz für Essstörungen	089/724499-100

Weitere bundesweite Telefon-und Onlineangebote bei persönlichen Notlagen:

- Telefonseelsorge (Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr): Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222
- Deutsche Depressionshilfe (Kostenlose, anonyme Beratung): Tel.: 0800-3344533